

Avance de las actividades deportivas Solidarias para las fiestas de Navidad 2022 en Perales

Con recogida de alimentos para los necesitados de Perales

Día 17 Dic. Sabado	Moto: Ruta sur de la Comunidad de Madrid Salida desde el Pabellón deportes de Perales	10,00 Horas.
Día 18 Dic. Domingo	Bici: Ruta por Parajes cercanos a Perales. 25 KM. Aprox. Salida y finalización en el Centro Comercial Perales el Carmen Frontenis: Partidos amistosos. Frontón de Perales del Río.	10,00 Horas 11,00 Horas
Día 19 Dic. Lunes	Escalada: Clase abierta de 5 a 8 años En el Rocódromo de Perales Escalada: Clase abierta de para adultos En el Rocódromo de Perales AIKIDO: Clase Abierta de Defensa Personal para ADULTOS En el pabellón de deportes de Perales. (sala de Artes Marciales)	17,00 Horas 19,00 Horas 20,30 Horas
Día 20 Dic. Martes	Escalada: Clase abierta de 9 a 12 años En el Rocódromo de Perales Escalada: Clase abierta de 5 a 8 años En el Rocódromo de Perales	17,00 Horas 18,00 Horas
Día 21 Dic. Miercoles	VOLEY: Clase abierta de 9 a 11 años Colegio Daoiz y Velarde AIKIDO: Clase Abierta de Defensa Personal para ADULTOS En el pabellón de deportes de Perales. (sala de Artes Marciales)	17,00 Horas 20,30 Horas
Día 22 Dic. Jueves	Escalada: Clase abierta de 8 a 12 años En el Rocódromo de Perales Escalada: Clase abierta de de 5 a 8 años En el Rocódromo de Perales Yoga. Clase abierta Yoga para Adultos Centro Cultural de Perales Julian Marias Escalada: Clase abierta para adultos En el Rocódromo de Perales	17,00 Horas 18,00 Horas 19,00 Horas 19,00 Horas

En todas las actividades será necesarios apuntarse anteriormente en el Tfno. 609061092

Todas las actividades serán con recogida de alimentos no perecederos, para ayudar a los más necesitados de nuestro barrio.

Leo Alonso
Presidente de la Agrupación Deportiva Perales